



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA



Kde hledat pomoc?



LINKY ZŘÍZENÉ SPECIÁLNĚ KE KORONAVIRU

Obecné informace o koronaviru – 1212 (celorepubliková informační linka zdarma)

Nonstop informační linky pro případ obtíží (Státní zdravotnický ústav):

724 810 106

725 191 367

725 191 370

Kontakty na jednotlivé krajské hygienické stanice naleznete na:

<https://koronavirus.mzcr.cz/dulezite-kontakty-odkazy/>



ONLINE KRIZOVÁ POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU

Online krizové konzultace:

<https://terap.io/>

www.delamcomuzu.cz

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Linka bezpečí pro děti - 116 111 (nonstop)+ chat (každý den 9 -13, 15-19)

Linka důvěry DKC - 241 484 149, 777 715 215

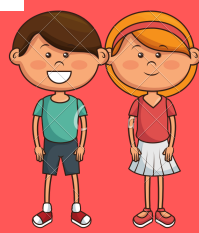
Modrá linka důvěry (i pro dospělé) - 549 241 010 (každý den, 9-21 hod.)

Dětské krizové centrum - 241 484 149 nebo 777 715 215, nonstop, a 778 510 510

(ohrožující zážitky v kyberprostoru)

Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA - 541 235 511 nonstop, 608 118 088

Adresář krizových psychosociálních služeb - https://www.remedium.cz/vzdelavaci-programy/adresar-krizovych-sluzeb/zobrazit_krizova_centra.php



LINKY DŮVĚRY - LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DOSPĚLÉ

Linka první psychické pomoci - 116 123 (nonstop)

Linka psychopomoci - 224 214 214 (Po-Pá 9-17)

Modrá linka - 549 241 010 (pevná linka), 608 902 410 (mobil) od 9.00-21.00, chat

Linka pomoci pro příslušníky všech bezpečnostních sborů(policisty, hasiče, vojáky, celníky atd.) - 974 834 688 (nonstop)

Linky důvěry v ČR podle krajů - <http://www.capl.d.cz/linky-duvery-cr>





DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Kde hledat pomoc?



LINKA PRO RODIČE A VŠECHNY DOSPĚLÉ, KTEŘÍ MAJÍ STAROST
O DĚTI

Rodičovská linka - 606 021 021, pracovní dny pondělí až čtvrtek: 13–21 hod.,
pátek: 9–17 hod., email: pomoc@rodicovskalinka.cz

Linka pro rodinu a školu - 116 000 , nonstop, zdarma

Krizové centrum pro děti a rodinu - 778 111 281



PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PO TELEFONU PRO SENIORY

IELPIDA – linka seniorů - 800 200 007 (denně od 8-20 hod.) - ZDARMA

Senior telefon Života 90 - 800 157 157 (nonstop) ZDARMA



PODLE TYPU PROBLEMATIKY

Centrum Anabell (poruchy příjmu potravy) - 774 467 293

Kaleidoskop - ambulance a terapeutická komunita (poruchy osobnosti):

<http://www.kaleidoskop-os.cz/>

Anonymní alkoholici: <https://www.anonymnialkoholici.cz/>

Bílý kruh bezpečí (linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí) - 116 006
(nonstop)

Drogová poradna: <http://www.drogovaporadna.cz/poradna-on-line/zadejte-dotaz.html>

S barvou ven (LGBT problematika): <https://www.sbarvouven.cz/>



KOMPLETNÍ AKTUALIZOVANÝ SEZNAM DALŠÍCH UŽITEČNÝCH
KONTAKTŮ NALEZNETE A STÁHNETE NA:

<https://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Yyg6eYTvHv_T02Qq2CHO0mSbQhTfYM4iBvkM_uYHzhI/edit#gid=719807082

