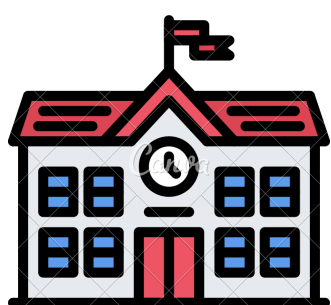


## KORONAVIRUS

# OTÁZKY A ODPOVĚDI PRO PŘEDŠKOLÁKY A MALÉ ŠKOLÁKY



### PROČ NEMŮŽU DO ŠKOLKY/ ŠKOLY?

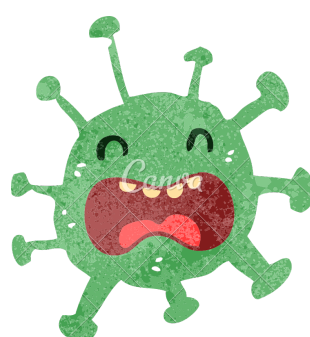
„Školky a školy musí být zavřené a musíme být doma kvůli tomu, abychom si mezi sebou nepřenášeli tu novou nemoc.“

„Nevíme, jak dlouho budou zavřené školy, ale pomůže nám to zastavit šíření této nemoci. Pořád se hledá nový lék, který by tu nemoc léčil. Všichni lékaři se moc snaží, aby to bylo co nejdřív.“

### CO JE TO KORONAVIRUS?

„Je to virus, který pod mikroskopem svým tvarem připomíná sluneční korónu (korunu). Vyvolává onemocnění podobné chřipce. Člověk má obvykle horečku, kašle a hůř se mu dýchá.“

„I když ale nemá kašel ani horečku, pořád může tu nemoc přenášet. Musíme ostatní chránit, i když vypadáme zdraví, protože starým a nemocným by koronavirus mohl ublížit.“



### PROČ JE KORONAVIRUS NEBEZPEČNÝ?

„Vážnější případy nemoci můžou vyvolat například zápal plic, který ohrožuje hlavně starší lidi nebo ty, kteří trpí dlouhodobými onemocněními. Koronavirus se mezi lidmi rychle šíří a navíc trvá docela dlouho, než si nakažený člověk všimne, že je vlastně nemocný a neměl by chodit ven.“

### MÁM SE BÁT?

„Ničeho se neboj, protože všichni dělají všechno pro to, aby se virus mezi lidmi nerozšířil. Děti navíc tohle onemocnění zvládají bez větších problémů a většinou stačí, když zůstanou v posteli.“

„Pokud teď budeme všichni doma, budeme si správně umývat ruce a nosit zakrytou pusku a nos, tak budeme moct snad brzy dělat vše jako dřív. A když cítíš, že „na tebe něco leze“, zůstaň radši v posteli. To chvilku přece vydržíme, co myslíš?“



### CO MÁM DĚLAT?

„Každý den se podívej na úkoly, které pro tebe připravila paní učitelka nebo pan učitel. Pamatuj, že jednodušší je se učit průběžně, po malých kouscích, než potom muset dělat spoustu úkolů najednou – piš, čti, maluj. Jakmile budeš mít hotovo, můžeš dělat úplně všechno, co tě baví. Dívat se na pohádky nebo si hrát.“

### JAK SI MÝT RUCES?

„Namoč si je pod teplou tekoucí vodou a nanas na ně mýdlo. Mimo proud vody si pak mýdlo důkladně rozetři, aby se ti na ruku dostalo úplně všude – i mezi prsty a na palec. Protři si i hřbet rukou a po třiceti sekundách mydlení si ruce opláchni a osuš čistým nebo papírovým ručníkem. Správnou délku mytí rukou můžeš odhadnout třeba tak, že si při něm dvakrát zaspíváš celou písničku "Kočka leze dírou...“



**NEBOJ SE RODIČŮ A DOSPĚLÝCH ZEPTAT NA COKOLIV, CO TĚ V SOUVISLOSTI S KORONAVIREM TRÁPÍ – NENÍ TO OSTUDA!**

Zdroje:

ČT Děčko: <https://decko.ceskatelevize.cz/koronavirus>

Katedra psychologie FSS MUNI: <https://psych.fss.muni.cz/media/3219193/jak-mluvit-o-soucasne-situaci-s-detmi.pdf>

© Mgr. Dominika Lidralová